



# Summer Camp 2025



*Per bambini dai 6  
agli 11 anni*



*SURF SUP  
KAYAK YOGA*

*Dal 30/06 al 4/07  
Dal 7/07 al 12/07*

**PER INFO.**

**346 1013330**



*Nanna in  
Tenda*

*Mondo Montessori - WaterSpiritSardinia - Camping Nurapolis*





*CAMPING NURAPOLIS*



## *9.30-11.30 e 17.30-19.00 ATTIVITÀ Surf, SUP, Kayak, SUP Yoga*

Tutte le mattine dedicheremo 2h a un'attività legata al mare e in base alle condizioni ci sposteremo nella spiaggia più adatta tra Is Arenas, Santa Caterina e S'Archittu con il pullmino di Water Spirit Sardinia. Mentre tutti i pomeriggi faremo attività in spiaggia sia sportive che sociali: giocheremo a pallavolo ma puliremo anche la spiaggia dalla plastica per poi creare delle belle opere d'arte!

## *12.30, 17.00 e 20.00 Pranzo Merenda e Cena*

Il Campeggio Nurapolis ci offrirà colazione e cena mentre per il pranzo provvederemo noi come organizzazione a parare qualcosa di veloce e genuino per i nostri bimbi.

## *15.30-17.00 e 21.30-22.30 Giochi della Tribù, Storia Strana*

Il Campeggio Nurapolis ci proporrà tutti i pomeriggi dei giochi di gruppo per bambini, mentre alla sera potremmo ascoltare e creare insieme la storia della buona notte per poi essere pronti ed energici per la giornata seguente.

## *8.30 e 22.30 Sveglia e Nanna in Tenda*

Ci sveglieremo nella pineta di Is Arenas col suono degli uccellini e delle onde in sottofondo per poi addormentarci ognuno nella propria tenda in cerchio come una vera tribù estiva.

# *Summer Camp*

*VIVIAMO INSIEME il  
Mare stando in  
Campeggio!*



*Per bambini dai 6  
agli 11 anni*



*Mondo Montessori - WaterSpiritSardinia - Camping Nurapolis*



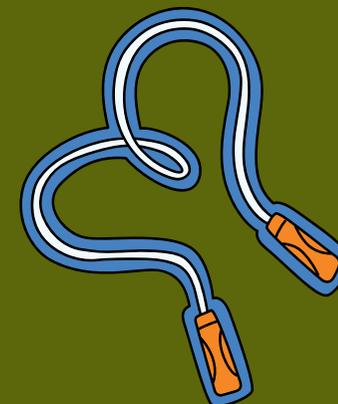
### ATTIVITÀ:

**SURF:** si giocherà con le onde imparando la tecnica base del surf

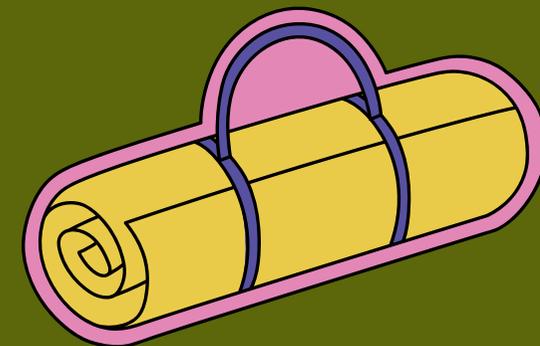
**SUP:** staremo in equilibrio sulle tavole galleggianti dove prenderemo confidenza con il mare facendo dei bei tuffi e imparando a remare sull'acqua cristallina.

**YOGA SUP YOGA:** giocheremo con le posizioni dello yoga in pineta e nel mare sopra le tavole da Sup imparando a respirare l'aria pulita a pieni polmoni !

**KAYAK:** remeremo nella baia di Santa Caterina alla ricerca delle grotte e dei pesci.



# Thanks



### Cosa ti serve portare?

Tenda, Materassino, Lenzuola, Cuscino , Coperte, vestiti per spiaggia, maschera o occhialini, asciugamani, telo mare, borraccia, piatti e posate , occhiali da sole, crema solare, cappellino, torcia, spazzolino e dentrificio, zainetto, ciabattine e scarpe da ginnastica.

*Prenota il posto per il tuo BIMBO !*

